

معلومات حول فيروس كورونا

ما مدى خطورة الفيروس؟

- بالنسبة لمعظم الناس ، فإن المرض لا يكون شديداً للغاية. و يتعافون تلقائياً
- هذا المرض يشبه الانفلونزا، المصابون يعانون من السعال والحمى. غالباً ما يظهر عليهم علامات التعب الشديد. ويمكن أن يعانون أيضاً من ضيق تنفس
- لذلك فإن الراحة، شرب السوائل، وتناول الأدوية الخافضة للحرارة تساعد بالفعل معظم المصابين

كيف يمكن أن تحدث العدوى؟

- يمكن أن يصاب المرء عند الاقتراب من الأشخاص المصابين
- قد يصاب المرء عند التواجد في الأماكن المزدحمة، لذلك فالاتبعاد عن تلك الأماكن قد تفيد في الوقاية من المرض
- انتشر الفيروس بشدة في الفترة الأخيرة في ألمانيا، لذلك عليك الانتباه وتوخي الحذر

كيف يمكنني حماية نفسي والأشخاص الآخرين؟

تجنب ملامسة الوجه والعينين
والفم بيديك



كن حذراً عندما يعاني الناس من
السعال وسيلان الأنف والحمى. حتى
لو كان مجرد نزلة برد أو إنفلونزا. من
الأفضل أن تبتعد عن هؤلاء الناس.



اغسل يديك كثيراً. خاصة بعد تنظيف
الأنف أو العطس أو السعال. استخدم
الصابون والماء دائماً.



إذا كان عليك العطس أو السعال: أمسك
ذراعك أمام أنفك وفمك. تجنب
استخدام اليد! أو استخدم منديل. وارمي
المنديل في سلة قمامة مغطاة.



هنا يمكنك العثور على أحدث المعلومات حول فيروس كورونا. ونصائح مهمة:

www.infektionsschutz.de

ماذا يمكنك أن تفعل إذا شعرت بالمرض؟

هل تشعر بأنك تعاني من أعراض الأنفلونزا. ما عليك سوا البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين.
إذا كنت بحاجة إلى زيارة الطبيب: اتصل بطبيب أو طبيبة العائلة. من المهم أن تتصل أولاً خاصة إذا
كنت مصاباً بفيروس كورونا الجديد.

في الحالات الطارئة يمكنكم الاتصال على الرقم 116117