



اطلاعات در مورد ویروس کرونا

ویروس چقدر خطرناک است؟

- برای اکثر افراد، این بیماری چندان خطرناک نیست. آنها دوباره خوب می شوند.
- این بیماری بسیار شبیه به آنفولانزا است: افراد مبتلا به سرفه و تب می شوند. آنها اغلب بسیار خسته هستند و به سختی می توانند نفس بکشند.
- در حال حاضر، این موارد به بیشتر افراد مبتلا به این بیماری کمک می کند: استراحت، نوشیدن زیاد، و برای تب از دارو استفاده کنید.

فرد چگونه و از کجا می تواند بیمار شود؟

- وقتی به افرادی نزدیک می شوید که بیمار هستند. پس شما می توانید این بیماری را نیز دریافت کنید.
- اگر به مکان هایی بوده اید که بسیاری از افراد به این بیماری مبتلا بوده اند. سپس ممکن است شما به این بیماری مبتلا شوید. ولی اگر در آنجا دور بمانید، ممکن است به این بیماری مبتلا نشوید.
- این ویروس همچنین به آلمان رسیده است. شما همچنین می توانید در اینجا بیمار شوید.

چگونه می توانم از خودم و افراد دیگر محافظت کنم؟

با دستان، صورت خود را لمس نکنید.
یا بر روی دهان، روی چشم یا بینی
تان دست نزنید.



از افرادی که سرفه، آبریزش بینی و
تب دارند، مراقب خودتان باشید. حتی
گر صرف سرماخوردگی یا آنفولانزا
باشد. بهتر است از این افراد دور باشید.



دستان خود را مکرراً بشویید. به
خصوص بعد از پاک کردن بینی،
عطسه یا سرفه. دست های خود را
به اندازه کافی بشویید. همیشه از
صابون و آب استفاده کنید.



اگر مجبوری عطسه یا سرفه شدید:
بازوی خود را در مقابل بینی و دهان
خود نگه دارید. نه دست ها را! یا از یک
دستمال استفاده کنید. و دستمال را
در سطل زباله سرپوشیده پرتاب کنید.



اینجا می توانید تازه ترین اطلاعات در مورد ویروس کرونا و مشوره های لازم را دریابید:

www.infektionsschutz.de

در صورت احساس بیماری، چه کاری می توانید انجام دهید؟

آیا شما بیمار هستید؟ مثلاً مبتلا به آنفولانزا هستید. پس در خانه بمانید و از افراد دیگر دوری کنید. اگر این کار را کردید و نیاز به داکتر داشتید: با پزشک خانواده خود تماس بگیرید. همیشه اول باید تماس بگیرید! این مهم است به خصوص اگر به ویروس جدید کرونا آلوده باشید.

در صورت نیاز فوری: با شماره 116 و 117 تماس بگیرید.